

## GESTION DES PERSONNES ET GESTION DE SOI

Quoi	Par qui	Pourquoi	Combien	Quand et où
<b>Soyez un développeur de talents : le coffre à outils du gestionnaire</b>	HEC Montréal www.hec.ca	Participer au développement des employés à haut potentiel, un enjeu pour les entreprises	850 \$	Montréal: 26 novembre
<b>Gestion du changement</b>	Université Laval www.dgfc.ulaval.ca	Savoir mieux piloter les changements et vaincre les résistances	À déterminer	Montréal et Québec Consulter le site Web pour les dates Durée: 1 jour
<b>Gestion de l'énergie au travail</b>	CFC Management et Ressources humaines www.groupecfc.com	Accroître son énergie physique et mentale pour être au sommet de sa forme et pour mieux performer	595 \$	Montréal et Québec Consulter le site Web pour les dates Durée: 1 jour
<b>Augmenter ses résultats en réduisant son stress</b>	Versalys www.versalys.com	Aller au-delà des séances de yoga et de méditation pour trouver de vraies solutions au stress	445 \$	Montréal: 29 août, 10 novembre Québec: 29 août, 10 novembre Durée: 1 jour
<b>Gestion du temps, des activités et des priorités</b>	Qualitemps www.formations-qualitemps.ca	Gagner de précieuses minutes et finir ses journées plus satisfait	340 \$	Dans plusieurs villes Consulter le site Web pour les dates Durée: 1 jour

## COMPÉTENCES PRATIQUES ET TECHNIQUES ET GESTION DE PROJETS

Quoi	Par qui	Pourquoi	Combien	Quand et où
<b>Certification universitaire en gouvernance des sociétés</b>	Collège des administrateurs de sociétés www.cas.ulaval.ca	Devenir un administrateur convoité... parce que compétent	16 250 \$	Montréal: à partir du 6 novembre Québec: à partir du 25 septembre Durée: 15 jours à raison de 5 modules de 3 jours
<b>Créativité et innovation</b>	COSE www.cose.qc.ca	Mieux exploiter sa créativité pour sortir des sentiers battus	900 \$	Montréal: 1 <sup>er</sup> et 2 octobre Durée: 2 jours
<b>Microsoft Excel de base, intermédiaire ou avancé</b>	AFI Expertise www.afiexpertise.com	Dompter enfin ce logiciel	290 \$ - Excel de base et intermédiaire 480 \$ - avancé	Montréal et Québec Consulter le site Web pour les dates Durée: 2 jours
<b>Winning with Big Data Analytics</b>	École John-Molson de l'Université Concordia www.johnmolson.concordia.ca	Mieux gérer les données pour en tirer de l'information stratégique	1 895 \$	Montréal Consulter le site Web pour les dates Durée: 2 jours
<b>Les réseaux sociaux pour un professionnel</b>	Versalys www.versalys.com	Développer son réseau grâce à LinkedIn	239 \$	Montréal et Québec: 28 août, 16 octobre, 16 décembre Durée: une demi-journée
<b>Étiquette professionnelle, étiquette de la table, protocole international et intelligence interculturelle</b>	Étiquette Julie www.etiquettejulie.com	Éviter les faux pas	Variable, selon la formule choisie (coaching, atelier, journée de formation)	Partout au Québec Sur demande Durée: variable
<b>Du français sans fautes</b>	Société de formation à distance des commissions scolaires du Québec www.dfsf.com	Se réconcilier avec la grammaire et améliorer son français écrit	48 \$	Cours en ligne Durée: de 20 à 80 heures, selon le niveau
<b>Anglais pour la communication écrite en milieu de travail</b>	Université McGill www.mcgill.ca/continuingstudies	Améliorer son anglais écrit	375 \$ (test de classement compris)	Cours en ligne avec tuteur, du 29 septembre au 5 décembre Durée: 40 heures (cours) + de 40 à 50 heures d'étude et de travail
<b>Les dimensions humaines de la gestion de projets</b>	École des sciences de la gestion de l'UQAM www.perfectionnement.esg.uqam.ca	Gérer les parties prenantes, mobiliser les personnes, gérer les conflits	920 \$	Montréal Consulter le site Web pour les dates Durée: 2 jours
<b>Cours de préparation PMP</b>	Project Management Institute, section de Montréal www.pmimontreal.org	Obtenir la certification Project Management Professional (PMP)	1 140 \$	Montréal Plusieurs dates disponibles Durée: 35 heures (semaine complète, 5 samedis ou 8 soirs de semaine)

## COMPÉTENCES RELATIONNELLES ET DÉVELOPPEMENT DU LEADERSHIP

Quoi	Par qui	Pourquoi	Combien	Quand et où
<b>Les compétences pour réussir</b>	Dale Carnegie www.quebecfr.dale-carnegie.ca	Améliorer sa confiance en soi, ses aptitudes de communication, son leadership et mieux gérer son stress	1 975 \$	Montréal: à partir du 26 août Québec: à partir du 19 septembre Plusieurs autres villes et autres dates disponibles Durée: 28 heures sur 4 ou 8 semaines
<b>Camp d'entraînement en communication d'influence</b>	Lord Communication managériale www.lord-communication.com	Gagner de l'influence, découpler sa capacité à influencer et à mobiliser, savoir rebondir devant les résistances	795 \$	Longueuil, les 31 juillet, 29 octobre et 26 novembre Durée: 1 jour
<b>Habilités politiques dans les organisations</b>	HEC Montréal www.hec.ca	Décoder les jeux politiques et exercer son pouvoir informel en utilisant le jeu politique de façon éthique	1 495 \$	Montréal et Laval Consulter le site Web pour les dates Durée: 2 jours
<b>Préparer la transition d'un poste d'employé à un poste de supervision et de gestion</b>	Technologia www.technologia.com	Mettre les chances de son côté pour réussir	925 \$	Montréal, Gatineau et Québec Consulter le site Web pour les dates Durée: 2 jours
<b>Déléguer sans perdre le contrôle</b>	Université Laval www.dgfc.ulaval.ca	Cesser de tout faire soi-même, engager davantage les employés et les valoriser	À déterminer	Montréal et Québec Consulter le site Web pour les dates Durée: 1 jour
<b>L'intelligence émotionnelle, une compétence professionnelle</b>	HEC Montréal www.hec.ca	Développer sa capacité de percevoir et de gérer les émotions afin d'instaurer des relations positives	1 895 \$	Montréal: 1 <sup>er</sup> , 2 et 3 octobre et 10, 11 et 12 décembre Rive-Sud: 19, 20 et 21 novembre Durée: 3 jours
<b>Courage managérial</b>	CFC Management et Ressources humaines www.groupecfc.com	Affronter ses peurs et les situations difficiles, augmenter sa capacité à prendre des risques et à sortir de sa zone de confort	1 125 \$	Montréal et Québec Consulter le site Web pour les dates Durée: 2 jours
<b>Gestionnaire d'impact</b>	Actualisation www.actualisation.com	Mieux maîtriser cinq compétences essentielles: supervision, leadership, coaching, délégation et mobilisation	3 750 \$	Montréal: à partir du 17 septembre Québec: à partir du 23 septembre Durée: 10 jours à raison de 2 jours par mois pendant 5 mois
<b>Le camp des leaders (pour gestionnaires de premier niveau)</b>	IC Formation www.icformation.com	Développer son leadership quand on a été promu pour ses compétences techniques ou professionnelles	3 350 \$	Montréal: à partir du 25 septembre Durée: 8 jours, à raison d'un jour par mois pendant 8 mois
<b>Programme exécutif en résidence CIREM-HEC Montréal</b>	HEC Montréal www.hec.ca	Amener le gestionnaire à haut potentiel et qui a au moins 10 ans d'expérience en gestion vers un niveau encore plus stratégique	19 750 \$	En résidence au Manoir des Sables, à Orford, du 18 au 27 septembre et du 30 octobre au 8 novembre Durée: 18 jours, à raison de 9 jours par séjour